



Salvar Vidas

Salvar
una vida
depende
de ti



EXPERIENCIAS
FORMATIVAS
PARA EMPRESAS
CONFERENCIAS
JORNADAS
TEAM BUILDING



Bienvenida

TRES MINUTOS. UNA DECISIÓN. UNA VIDA

180 segundos pueden marcar la diferencia entre salvar una vida o perderla. Todo depende de lo que sepas hacer en ese instante. Aprender las maniobras básicas significa reducir muertes que hoy son evitables.

Aprende qué hacer cuando todo falla

¿Y si la vida de una persona de tu equipo dependiera de lo que ocurra en los tres primeros minutos tras un accidente? En ese breve lapso no habrá ambulancias ni apoyo externo: solo estarán ellos y lo que sepan hacer.

Este ciclo de experiencias de alto impacto convierte a los asistentes en primeros intervinientes. [Miguel Assal](#) –experto en primeros auxilios y emergencias con más de 10 millones de seguidores– comparte técnicas esenciales y verdades incómodas que marcan la diferencia entre la vida y la muerte, tanto en la oficina como en casa o en cualquier otro entorno.

Ya sea en formato **conferencias, jornadas formativas o team building**, estas actividades transmiten con precisión y cercanía los conocimientos que todos necesitamos para saber **cómo actuar en esos primeros minutos decisivos**.

El momento de la verdad

La mayoría de las personas no sabría reconocer un infarto, actuar ante un atragantamiento grave o iniciar maniobras básicas de reanimación. **Esa falta de preparación cuesta vidas cada día.**

Entre mitos, falsas creencias y confusión generalizada, Miguel Assal conecta con lo esencial: **actuar con seguridad, claridad y sin pánico cuando más se necesita.** Porque la diferencia entre sobrevivir o no hacerlo no está en una aplicación ni en una sirena: **está en nuestras manos.**

De espectador a primer interviniente

Cuantas más personas sepan actuar, más vidas se salvarán. **Llamar al 112 y esperar no siempre basta.** En esa ventana crítica –antes de que llegue la ayuda profesional– el primer interviniente es decisivo.

Con tus propias manos y unos pocos conocimientos bien entrenados puedes cambiar el desenlace de una situación límite. Sin ellos, cada minuto de inacción reduce un 10% las posibilidades de supervivencia. **Cuando llegue el momento, ¿podrás decir que hiciste todo lo posible?**





Beneficios

EDUCAR PARA ANTICIPARSE Y EMPODERAR

Formación que une conocimiento técnico, experiencia real y un enfoque humano para actuar con eficacia cuando la vida está en juego.

Lo que proponemos no es una actividad pasajera.

No es un taller que se olvida al día siguiente, como una cata de vinos o un reto de cocina. Es una experiencia que deja huella porque conecta con lo más esencial: ¡la vida!

Tus equipos vivirán una formación que impacta, que emociona y que aporta **herramientas prácticas para actuar cuando cada segundo cuenta.**

PREVENCIÓN.
CONFIANZA.
VIDA.

01

Beneficios para los profesionales

- + **Aprender** técnicas reales que salvan vidas desde el primer minuto.
- + **Ganar** seguridad, templanza y confianza ante situaciones críticas.
- + **Actuar** sin pánico, incluso con recursos mínimos.
- + **Trasladar** lo aprendido a entornos laborales, familiares y cotidianos.

02

Beneficios para la organización

- + **Fomentar** una cultura de prevención, responsabilidad y cuidado mutuo.
- + **Reforzar** la cohesión del equipo con una experiencia participativa y memorable.
- + **Aumentar** la sensación de seguridad en el entorno de trabajo.
- + **Proyectar** una imagen institucional comprometida con una formación de impacto real.

03

Beneficios transversales

- + **Generar** un aprendizaje profundo y duradero, tanto emocional como cognitivo.
- + **Crear** conciencia colectiva sobre la importancia de actuar en la “ventana de la vida”.
- + **Adaptarse** a diferentes perfiles y niveles de experiencia, sin necesidad de formación previa.
- + **Proporcionar** herramientas útiles, aplicables y validadas por la práctica real.





Conferencias

CONFERENCIAS DE ALTO IMPACTO 90 MINUTOS PARA APRENDER A SALVAR VIDAS

Un formato dinámico y participativo que prepara a las organizaciones y a su capital humano para actuar con seguridad en los primeros minutos críticos.



**90
minutos.**



**Presencial u
Online en directo.**



**Aforo
ilimitado.**

**Posibilidad de
co-diseño según
sector, nivel de
riesgo y cultura
interna.**

PROPÓSITO

Convertir el “sé qué hacer” en “ya lo hice”.
Practicar técnicas críticas en un entorno seguro y
desafiante que fortalece la confianza colectiva.

BARRERAS QUE CUESTAN SEGUNDOS CLAVE

TEORÍA Y MÁS TEORÍA

→ Práctica guiada + juego serio para pasar del
saber al hacer.

NOS FALTA UNIÓN BAJO PRESIÓN

→ Roles claros y cooperación efectiva en
crisis.

NO FIJAMOS HÁBITOS

→ Repetición breve y significativa para
automatizar la respuesta.

QUÉ TRABAJAMOS

- + Concienciación, prevención y seguridad en los entornos familiar, laboral y corporativo.
- + Control del estrés y foco en momentos críticos.
- + RCP de calidad y uso de recursos disponibles.
- + Primeras acciones ante incendio.
- + Soporte vital en adultos, niñas/niños y bebés.
- + Rescate básico en accidentes de tránsito.
- + Manejo de víctima consciente e inconsciente.
- + Cierre competitivo por equipos para consolidar lo aprendido.

RESULTADOS INMEDIATOS

- + Equipos con mayor capacidad en maniobras básicas.
- + Más cohesión y comunicación bajo presión.
- + Alta recordación gracias a la competencia final.





Team Building

ACTIVIDADES DE TEAM BUILDING LA COMPETENCIA POR LA VIDA

Un entrenamiento ágil y retador que impulsa la cohesión, el compromiso, la comunicación y la autoorganización del equipo mientras aprenden a salvar vidas bajo presión.



**2 a 4
horas.**



**Presencial.
100% práctico.**



**Máximo 40
participantes.**

**Posibilidad de
co-diseñar la
experiencia según
perfil de equipo y
contexto.**

PROPÓSITO

Convertir el “sé qué hacer” en “ya lo hice”.
Practicar técnicas críticas en un entorno seguro y
desafiante que fortalece la confianza colectiva.

BARRERAS QUE CUESTAN SEGUNDOS CLAVE

TEORÍA Y MÁS TEORÍA

→ Práctica guiada + juego serio para pasar del
saber al hacer.

NOS FALTA UNIÓN BAJO PRESIÓN

→ Roles claros y cooperación efectiva en
crisis.

NO FIJAMOS HÁBITOS

→ Repetición breve y significativa para
automatizar la respuesta.

QUÉ TRABAJAMOS

- + Concienciación, prevención y seguridad en los entornos familiar, laboral y corporativo.
- + Control del estrés y foco en momentos críticos.
- + RCP de calidad y uso de recursos disponibles.
- + Primeras acciones ante incendio.
- + Soporte vital en adultos, niñas/niños y bebés.
- + Rescate básico en accidentes de tránsito.
- + Manejo de víctima consciente e inconsciente.
- + Cierre competitivo por equipos para consolidar lo aprendido.

RESULTADOS INMEDIATOS

- + Equipos con mayor capacidad en maniobras básicas.
- + Más cohesión y comunicación bajo presión.
- + Alta recordación gracias a la competencia final.





Jornadas

JORNADAS FORMATIVAS. CAPACITA A TUS EQUIPOS EN PRIMEROS AUXILIOS Y EMERGENCIAS

Una formación aplicada que combina conocimiento, práctica y simulaciones reales, preparando a cada profesional para intervenir con determinación en situaciones críticas.



4 a 8 horas.



Presencial.



Máximo 30 participantes.

Conferencia introductoria + práctica individual aplicada.

Posibilidad de co-diseño según sector, nivel de riesgo y cultura interna.

PROPÓSITO

Desarrollar dominio operativo: que cada participante salga preparado para actuar con determinación en situaciones críticas y urgentes.

BARRERAS QUE CUESTAN SEGUNDOS CLAVE

SÉ LA TEORÍA, PERO ME FALTA CONFIANZA

→ Entrenamiento progresivo + feedback individual para transformar el conocimiento en acción.

NO SÉ PRIORIZAR EN EL CAOS

→ Protocolos simples y orden de intervención.

TEMO HACER DAÑO

→ Práctica segura para ganar precisión y actuar con firmeza.

QUÉ TRABAJAMOS

- + Concienciación, prevención y seguridad en los entornos familiar, laboral y corporativo.
- + Marco mental para mantener el control cuando otros lo pierden.
- + Gestión física y mental para ser funcional en situaciones críticas.
- + Simulaciones: priorización, coordinación y checklists mínimos.
- + Ejercicios por escenarios: hogar, oficina, vía pública, tránsito.
- + Maniobras clave repetidas hasta fijar calidad y ritmo.

RESULTADOS INMEDIATOS

- + Participantes con capacidad de respuesta y criterio de acción.
- + Lenguaje común y protocolos que ordenan al equipo.
- + Plan personal de mantenimiento: qué seguir practicando y cómo.





Aplicaciones

EMPRESAS PÚBLICAS Y PRIVADAS ACTUAR CUANDO MÁS IMPORTA

Da igual dónde te encuentres: hay que estar preparado cuando lo inesperado sucede y la cuenta atrás comienza.

01 Empresas y liderazgo

Instituciones, organizaciones, empresas, áreas, departamentos, team leaders y equipos de trabajo.

SOLUCIONES

- ✦ Simulacros que entrenan la toma de decisiones bajo presión.
- ✦ Protocolos claros para coordinar sin improvisar.
- ✦ Prácticas que refuerzan la confianza y la ejecución inmediata.

02 Sector Público y Comunitario

Ayuntamientos, municipios, organismos, asociaciones, fundaciones y redes comunitarias.

SOLUCIONES

- ✦ Talleres para unificar criterios y acelerar la respuesta.
- ✦ Entrenamiento para que cualquier persona pueda ser primer interviniente.
- ✦ Escenarios que fomentan la cooperación entre instituciones.

03 Educación y Juventud

Escuelas, universidades, equipo directivo y docente, estudiantes.

SOLUCIONES

- ✦ Experiencias educativas y dinámicas que dejan huella.
- ✦ Entrenamiento adaptado a cada edad y rol.
- ✦ Simulaciones que integran la prevención en la rutina escolar.

04 Deporte y Alto Rendimiento

Clubes, entrenadores, atletas y cuerpos técnicos.

SOLUCIONES

- ✦ Protocolos para atender lesiones y emergencias en competición.
- ✦ Capacitación del cuerpo técnico para actuar con precisión.
- ✦ Simulaciones de alta presión para entrenar decisiones inmediatas.





Imparte



MIGUEL ASSAL

Experto en emergencias
Formador y divulgador

MÁS DE 15 MILLONES DE SEGUIDORES

Más de dos décadas en emergencias sanitarias con una poderosa labor divulgativa.

Su enfoque es claro: desmontar mitos, enseñar prevención y empoderar a las personas para actuar con seguridad y determinación en situaciones de riesgo.

Agente de Emergencias SAMU en el Ayuntamiento de San Pedro del Pinatar y Técnico en Emergencias Sanitarias (TES).

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CAFD) y con múltiples certificaciones en atención sanitaria, sanidad táctica y rescate.

Cuenta con **más de 20 años de experiencia** en salvamento, socorrismo, atención prehospitalaria y protección civil. Entrena a profesionales de alto riesgo, incluyendo fuerzas de seguridad del estado.

Es divulgador y conferenciante, con más de 500 millones de visualizaciones al mes, y colabora con medios de comunicación en temas de primeros auxilios, emergencias, prevención y seguridad.

En el mundo digital, su voz tiene un alcance masivo.

Su contenido combina rigor técnico con un enfoque claro y accesible, logrando que millones de personas sepan cómo actuar cuando cada segundo cuenta.

Más información en:
miguelassal.es

15M+ seguidores

Una comunidad global en torno a la prevención y el salvamento





Medios

“ Contratar a Miguel Assal es apostar por una experiencia útil y transformadora, que permite a cada empleado proteger lo más valioso: los suyos”.

Reportaje para RTVE



Reportaje LA CUATRO Como evitar morir DESANGRADO



En DIRECTO en ZAPEANDO consejos que SALVAN VIDAS



Reportaje Informativos cuatro. Como evitar morir ahogado con Gabriel cruz



Reportaje Como actuar ante un Ahogado con Gabriel cruz



Entrevista programa Mañaneros TVE



ALGUNAS FIRMAS CON LAS QUE HE TRABAJADO





Salvar Vidas

Salvar
una vida
depende
de ti



Más información y contrataciones

☎ +34 619 244 973

✉ contacto@miguelassal.es

🌐 www.miguelassal.es



EXPERIENCIAS
FORMATIVAS
PARA EMPRESAS

CONFERENCIAS
JORNADAS
TEAM BUILDING